

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура

### 1. Цели и задачи УД

Цели:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

### 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование утвержденной приказом Министерством образования и науки РФ № 1547 от 09.12.2016, в части освоения общего гуманитарного и социально-экономического цикла

### 3. Результаты освоения УД

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

### 4. Количество часов на освоение программы

объем образовательной программы в академических часах 168 часов, в том числе: учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем 168 часов;

### 5. Контроль результатов освоения УД: виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: тестирование, сдача нормативов, устный опрос

Промежуточная аттестация в форме зачета в 3-6 семестрах и дифференцированный зачет в 7 семестре